



INSTRUCCIONES DE PROCEDIMIENTO **PARA PACIENTES DE FLEBECTOMIA**

- 1. DESPUES DE 24 HORAS, PUEDE QUITARSE LA MEDIA DE COMPRESSION PARA BANARSE Y PARA DORMIR.**
- Por favor manténgase activo y camine. Le pedimos que camine 10 minutos cada hora a hora y media hasta la hora de acostarse. Esto reducirá las posibilidades de un coagulo en la vena profunda. También puede utilizar una bicicleta, maquina elíptica o caminadora. No debe correr o levantar más de 20 libras.
- Es normal notar áreas pequeñas color rosadas en la envoltura o media.
- Durante el día le pedimos que este despierto y haciendo sus actividades normales. Si tiene alguna molestia, primero camine. Normalmente esto hará que tu pierna se sienta mejor. Usted puede tomar cualquier medicamento para el dolor.
- No puede bañarse o quitarse los vendajes hasta después de 24 horas de su flebectomía.
- Cuando se quite los vendajes, vera tiras sobre cada incisión. Debe dejárselas por lo menos 4-5 días hasta que se suelten lo suficiente y se caigan solos.
- Por favor no empape su pierna en tinas calientes, jacuzzis o piscinas por 2 semanas. Las incisiones necesitan cerrarse antes de poder participar en estas actividades.
- Varias semanas después de la flebectomía puede notar áreas boludas. Esto es normal y desaparecerán en unos meses.
- Si usted experimenta sangrado, ya sea en la gasa o media, acuéstese con la pierna elevada y aplique presión en el sitio del sangrado. Puede tomar 20 minutos o más de presión para parar el sangrado.
- 10. Si usted tiene alguna pregunta o inquietud, llame a nuestra oficina (479) 464-8346. Estamos abiertos lunes a jueves 7:30-5:30. Después de horarios puede llamar a Dr. Haney al (479) 903-4139 o a nuestra gerente de oficina Felecia al (479) 713-9325.**

PROXIMA CITA _____

FIRMA DEL PACIENTE _____ FECHA _____